

# PANCAFIT®... cambia la tua postura...



## Che cos'è?

Pancafit® è un attrezzo capace di riequilibrare la postura con semplicità ed in tempi brevi, agendo su su tutte le catene muscolari. E' in grado di ridare libertà e benessere a tutto il corpo attraverso l'"allungamento muscolare globale "decompensato".

Non si tratta di un "classico" stretching ". E' un allungamento muscolare che porta a recuperare una corretta postura e senza permettere "compensi", cioè quei meccanismi che il corpo mette in atto per ovviare alle tensioni, ai dolori o ai semplici disagi che si vengono a creare nella quotidianità. Inoltre durante tale allungamento si utilizza una respirazione che aiuta a sbloccare anche il diaframma.

## I suoi benefici

Pancafit® migliora la postura e la condizione fisica in generale grazie alla sua azione sulle tensioni e sulle rigidità muscolari.

